

宮若市で「就労準備支援」  
を始めます！

働きたいあなたの気持ちを  
応援します



どんな支援が受けられるの？



- 規則正しい生活や食習慣のアドバイス
- ものづくり



- ウォーキング
- 料理教室
- パソコン教室
- 職場見学・体験 など

ご自宅等でもご相談できます  
お気軽にご相談ください！！



まずはお電話ください！！  
面談のご予約をお願いします。

宮若市役所 自立相談支援室  
暮らししごと家計 困りごと相談室

家計改善支援事業・就労準備支援事業

〒823-0011 福岡県宮若市宮田29-1 宮若市役所2F

☎ 0949-32-3477

相談時間／月～金曜日 8:30～17:15  
(土・日・祝は休みです)



<http://greencoop-fukuoka.jp/jiritsu/miyawaka/>



宮若市 にお住まいの皆さまへ

宮若市役所 自立相談支援室

暮らししごと家計  
困りごと相談室

あなたの  
暮らしの中の困りごと、  
お聞かせください！！

気軽に利用できる  
生活相談窓口です。

相談は  
無料です

個人情報・秘密  
は守ります！

宮若市役所 自立相談支援室

(困りごと相談室)

家計改善支援事業・就労準備支援事業



まずは、お電話ください。

あなたのまわりで悩んでいる方はいませんか？

ひとりで悩まないで  
くらしの困りごとを  
ご相談ください。

相談は  
無料です

個人情報・秘密  
は守ります！

## 就労に関する相談

仕事をしたいけど、  
働けるか心配…

働くことに不安がある…



定年後も働きたい…

仕事が見つからない…

## 家計(お金)に関する相談

生活が苦しい…

お金のことを誰にも  
相談できず苦しい…



カードに頼る生活で  
支払額が大きい…

借金を何とかしたい…

## 生活全般の相談

住まいのこと、家族のこと  
誰にも相談できない…

生活が不安だけど  
どこに相談したら  
いいのかな…

病院に行きたいけど  
保険証がない…



早い相談は解決への近道です。  
まずはお電話で相談の予約を！

地域の行政機関と民間機関が連携をし、  
経験豊かな支援員が解決に向けて一緒に考えていきます。



宮若市役所 自立相談支援室  
家計改善支援事業・就労準備支援事業